Planera inför ett prov

Bryt ner ”plugga till provet” till uppgifter som går att utföra och följa upp.



Läs en gren i taget. Täck sedan över detaljerna och försök förklara dem med egna ord.

Förstå innehållet

En användbar studieplan börjar med vad du behöver kunna och vilket material som ingår. Dela upp innehållet i avgränsade frågor. Pröva att svara utan stöd och använd resultatet för att välja nästa uppgift. Sprid ut arbetet över flera tillfällen och återkom till sådant som varit svårt. Lägg också in tid för att kontrollera svar och be om hjälp.

Så är kartan uppbyggd

Kartan har fyra beslut som går att upprepa varje studiedag. Vad ingår? Vad kan jag redan? Vad gör jag nu? Hur följer jag upp? Skriv en handling vid varje bokat pass, exempelvis ”förklara tre orsaker till urbanisering”. Då går det att avgöra vad passet gav.

> **Stanna upp vid det här**
> Antalet minuter vid skrivbordet säger inte ensamt vad du har lärt dig. Avsluta passet med något som visar din förståelse, som en lösning eller en förklaring utan stöd.

Prova själv

Välj ett kommande prov och fyll de fyra grenarna med ditt eget innehåll. Gör ett kort självtest innan du fördelar tiden. Lägg extra arbete på luckorna och boka ett nytt försök en annan dag. Lämna plats för en fråga du vill ställa till läraren.

Två frågor att besvara

Vilket mål är lättast att följa upp?

Målet innehåller en konkret handling och en kontroll.

Vad gör du efter att ha upptäckt en kunskapslucka?

Resultatet från självtestet hjälper dig välja nästa uppgift.

Källunderlag

UNC Learning Center · Att studera aktivt

https://learningcenter.unc.edu/tips-and-tools/studying-101-study-smarter-not-harder/

Egen övning och sammanställning av Studera.ai. Bearbeta kartan på studera.ai/resurser/tankekartor-exempel.