Plano de estudos para a prova

Transforme uma intenção ampla em prática específica e verificável.



Leia uma ramificação por vez. Depois, cubra os detalhes e explique com suas próprias palavras.

Entenda o tema

Comece pelos conteúdos e habilidades avaliados. Faça um teste breve sem consultar anotações antes de dividir o tempo. Priorize lacunas, distribua a prática em vários dias e reserve tempo para conferir respostas e pedir ajuda. Cada sessão deve produzir algo que você consiga avaliar.

Como o mapa está organizado

Os quatro ramos formam um ciclo: delimitar, verificar, planejar e acompanhar.

> **Atenção a este ponto**
> Tempo sentado não é sinônimo de aprendizagem. Procure uma explicação ou solução que consiga produzir sem ajuda.

Experimente

Escolha três temas da prova. Responda uma questão de cada sem consulta, planeje exercícios específicos e tente novamente em outro dia.

Duas perguntas para responder

Qual meta é mais fácil de avaliar?

Ela define uma ação e um resultado verificável.

Para que serve um teste inicial?

Ele revela quais partes precisam de mais trabalho.

Fontes

learningcenter.unc.edu
https://learningcenter.unc.edu/tips-and-tools/studying-101-study-smarter-not-harder/

Material original de estudo elaborado pelo Studera.ai. Explore em studera.ai/pt/recursos/exemplos-mapas-mentais.