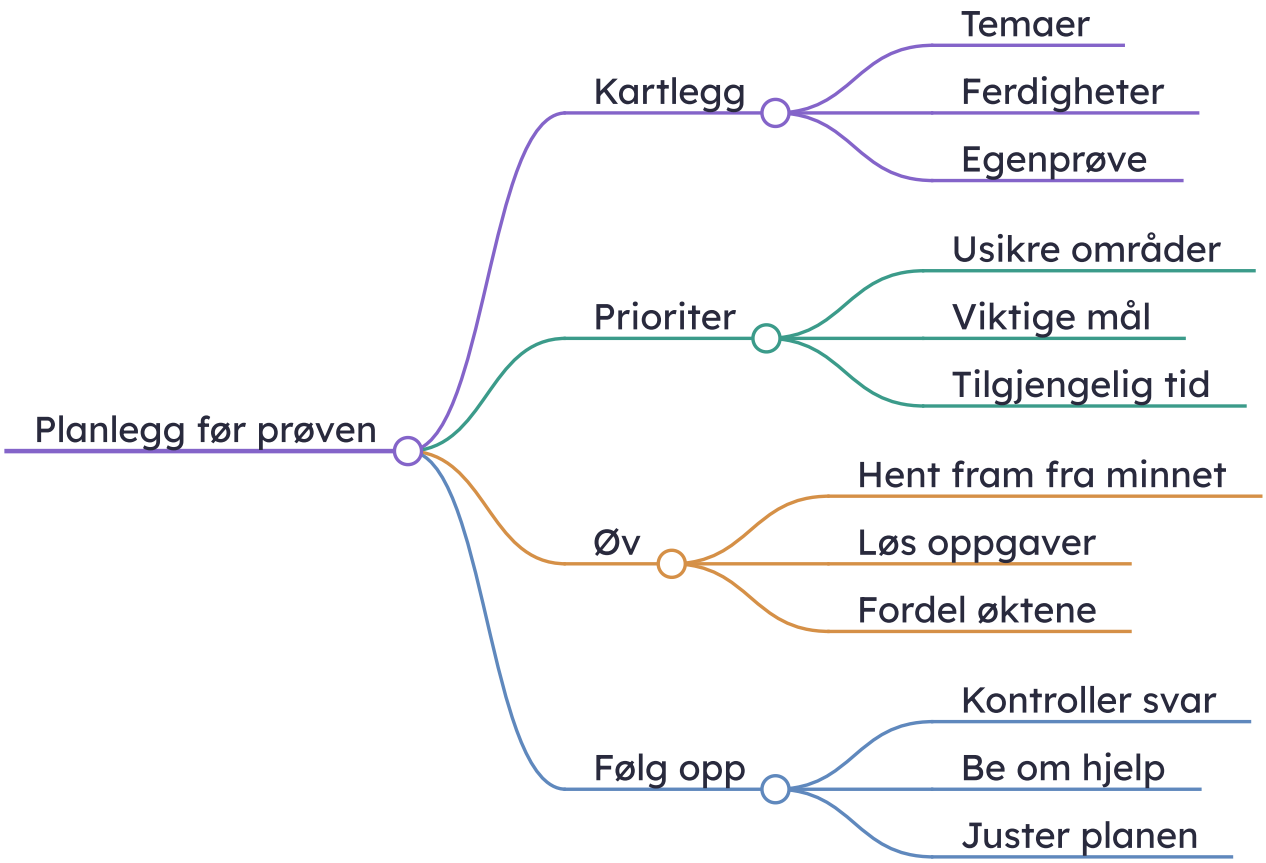
Planlegg før prøven

Bruk en egenprøve til å velge hva du bør arbeide med.



Les én gren om gangen. Dekk deretter detaljene og forklar dem med egne ord.

Forstå innholdet

Begynn med temaene og ferdighetene prøven gjelder. Prøv å hente fram kunnskap før du fordeler tiden. Prioriter hullene, fordel øvingen over flere dager, og sett av tid til å kontrollere svar og be om hjelp. Hver økt bør gi et resultat du kan vurdere.

Slik er kartet bygd opp

Skill mellom kartlegging, prioritering, arbeidsøkter og oppfølging. Planen skal kunne endres når du lærer mer.

> **Vær oppmerksom på dette**
> Tid brukt er ikke det samme som læring. Ren gjenlesing viser ikke nødvendigvis hva du kan hente fram selv.

Prøv selv

Lag en plan for tre dager. Skriv én konkret oppgave og én måte å kontrollere læringen på for hver dag.

To spørsmål å besvare

Hvilket mål er lettest å vurdere?

Målet angir en konkret handling og et kontrollerbart resultat.

Hva hjelper en egenprøve med?

Den kan vise hvilke områder du trenger å arbeide mer med.

Kilder

learningcenter.unc.edu
https://learningcenter.unc.edu/tips-and-tools/studying-101-study-smarter-not-harder/

Eget øvingsmateriale utarbeidet av Studera.ai. Utforsk på studera.ai/no/ressurser/tankekart-eksempler.