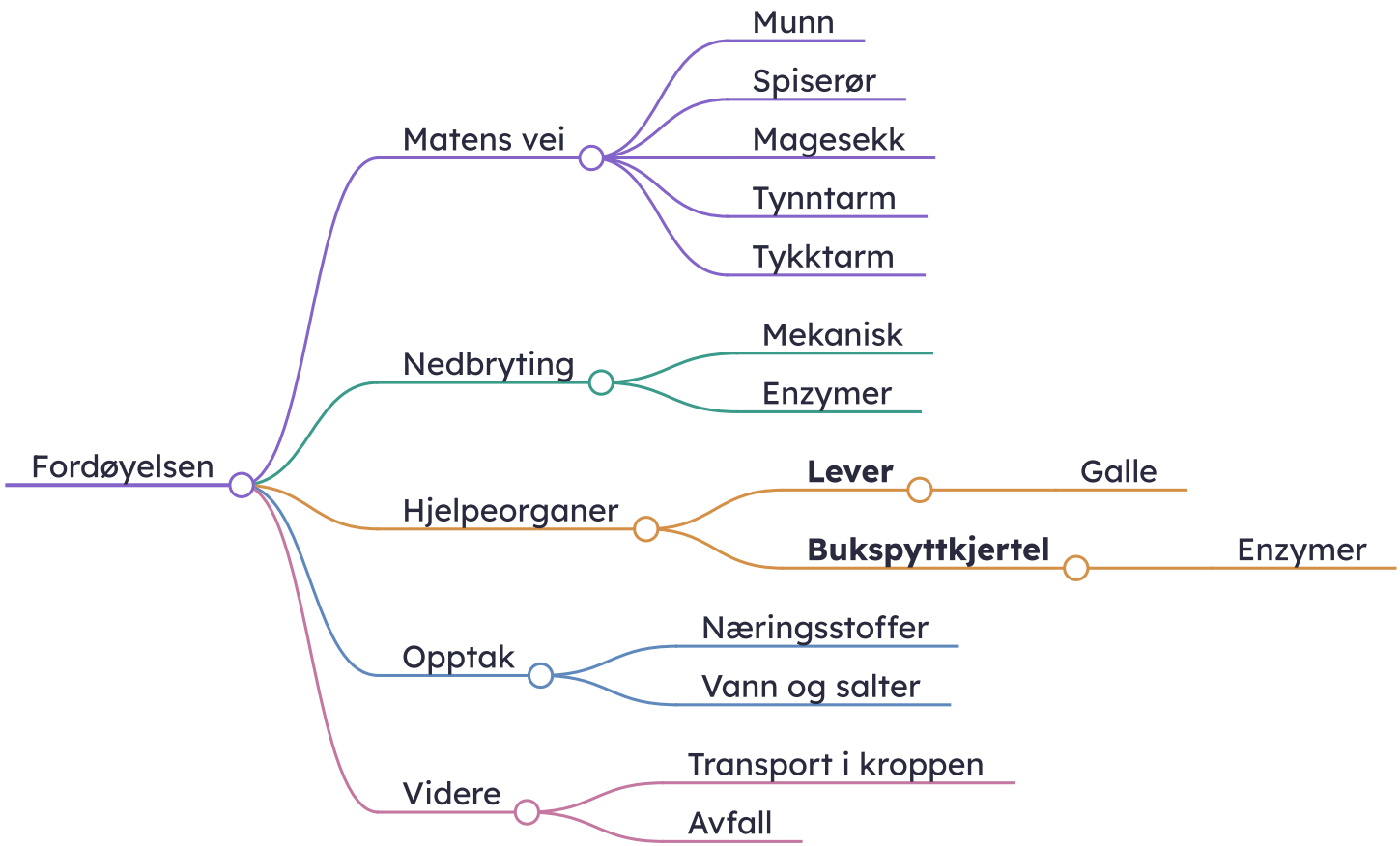
Fordøyelsen

Koble matens vei til nedbryting og opptak.



Les én gren om gangen. Dekk deretter detaljene og forklar dem med egne ord.

Forstå innholdet

Mekanisk fordøyelse deler opp og blander maten. Enzymer bidrar til kjemisk nedbryting. Mesteparten av næringsopptaket skjer i tynntarmen. Leveren produserer galle, og bukspyttkjertelen tilfører fordøyelsesenzymer. Tykktarmen tar opp gjenværende vann og salter før avfall skilles ut.

Slik er kartet bygd opp

Matens vei og hjelpeorganene er forskjellige grener. Koble hvert sted til hva som skjer der.

> **Vær oppmerksom på dette**
> Maten passerer ikke gjennom leveren eller bukspyttkjertelen. De bidrar med stoffer til fordøyelsen.

Prøv selv

Følg et måltid gjennom systemet. Forklar forskjellen mellom å bryte ned et næringsstoff og å ta det opp.

To spørsmål å besvare

Hvor tas de fleste næringsstoffene opp?

Tynntarmen har en stor overflate tilpasset opptak.

Hva hjelper galle med?

Galle bidrar til mindre fettdråper slik at enzymene lettere kan virke.

Kilder

openstax.org
https://openstax.org/books/biology-2e/pages/34-1-digestive-systems

Eget øvingsmateriale utarbeidet av Studera.ai. Utforsk på studera.ai/no/ressurser/tankekart-eksempler.