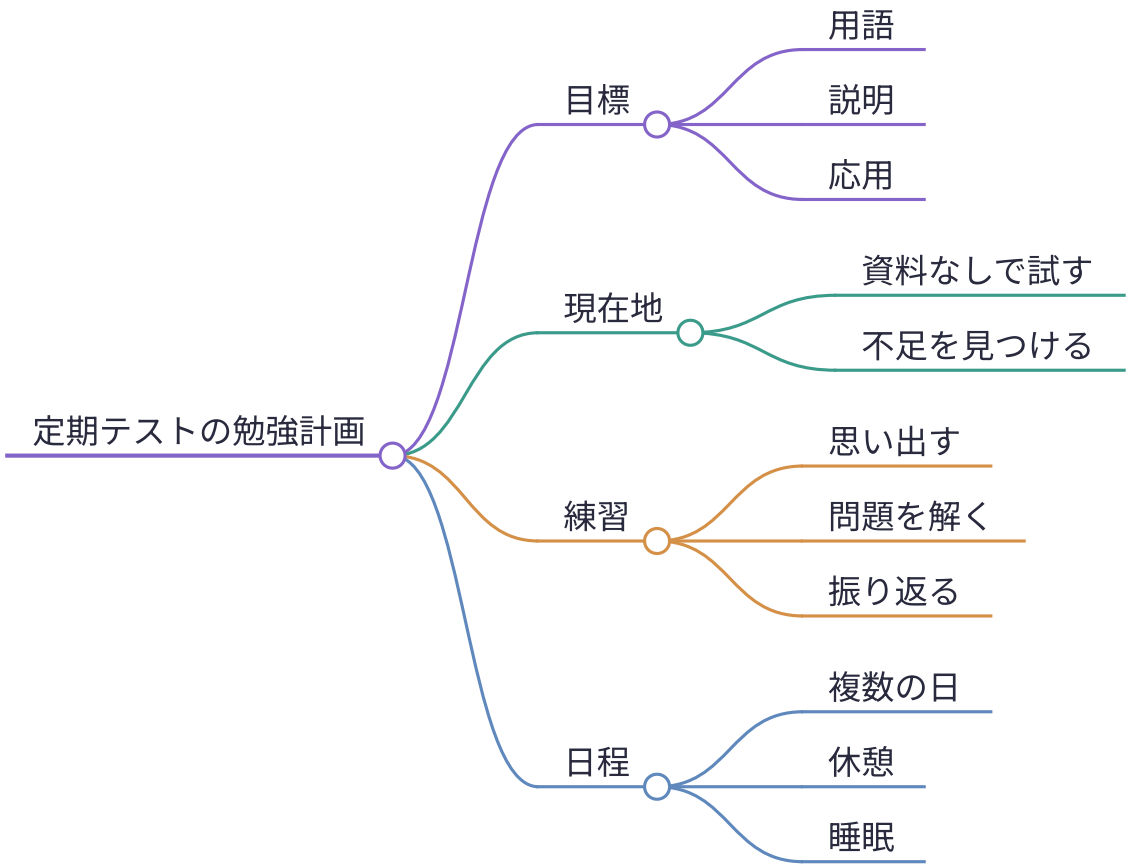
定期テストの勉強計画

範囲を具体的な練習に変えます。



枝を一つずつ読み、細部を隠して自分の言葉で説明してみましょう。

内容を理解する

まず何を説明・解答できる必要があるか確認します。見覚えがあることと、自力で使えることは別です。資料を見ずに答え、確認し、難しい部分に別の日にも取り組みます。計画には休憩と睡眠の時間も含めます。

マップの構成

目標、今の理解、練習、日程をつなげます。

> **ここに注意**
> 読み直すだけでは、自力で思い出せるか確かめられない場合があります。

自分で考えてみよう

三つの目標について、練習問題、確認方法、再挑戦する日を決めましょう。

考えてみよう：二つの問い

理解の穴を見つけやすいのは？

自力の回答から、思い出せることや応用できることが分かります。

間違えた後はどうしますか？

間違いの理由を確認すると、次の練習を選びやすくなります。

参考資料

learningcenter.unc.edu
https://learningcenter.unc.edu/tips-and-tools/studying-101-study-smarter-not-harder/

Studera.aiが作成した学習用の作例です。studera.ai/ja/gakushu-shiryo/mindmap-rei でマップを活用できます。