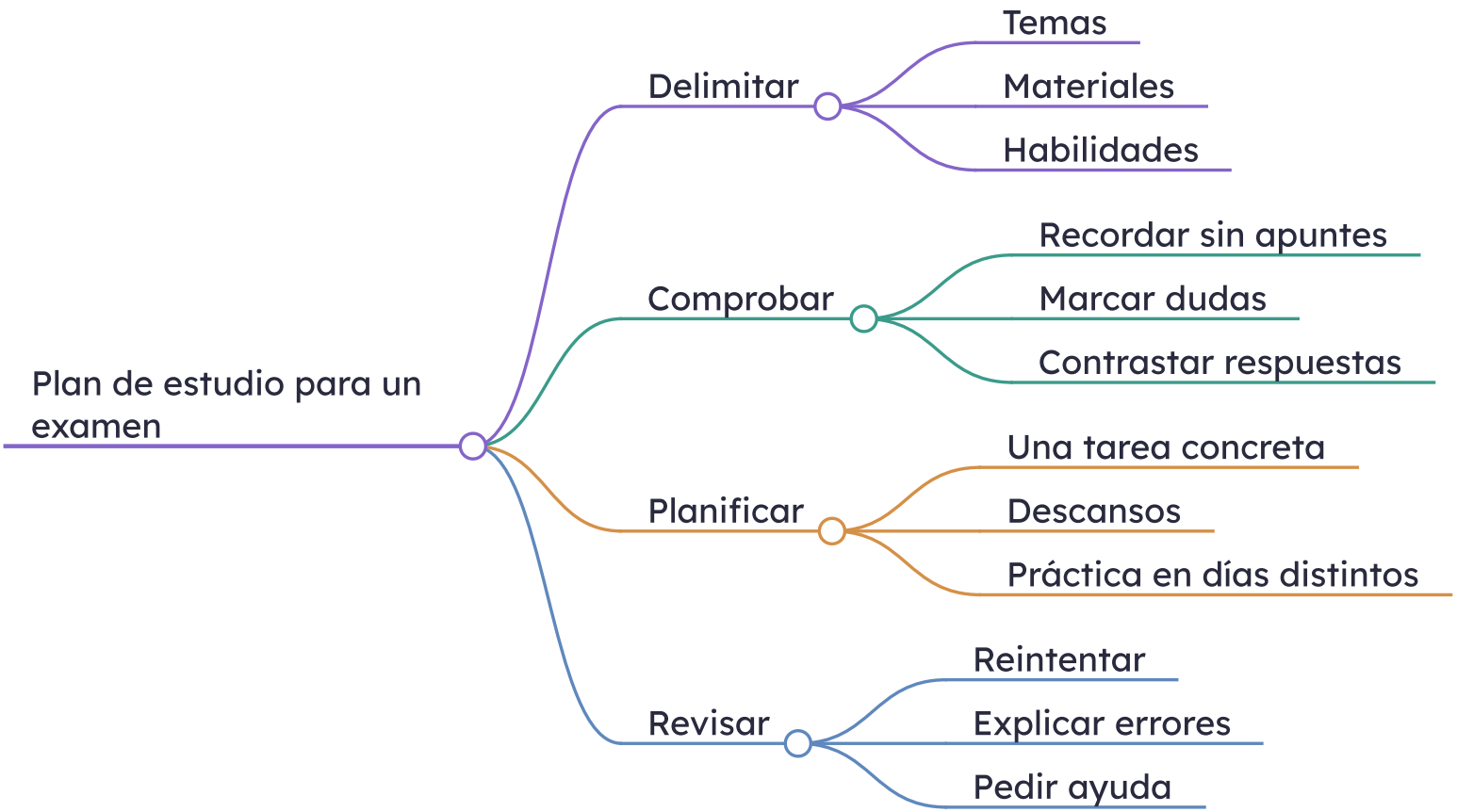
Plan de estudio para un examen

Convierte una intención general en práctica concreta y comprobable.



Lee una rama cada vez. Después, tapa los detalles y explícalos con tus propias palabras.

Comprende el tema

Empieza por los contenidos y habilidades que se evaluarán. Haz una breve prueba sin apuntes antes de repartir el tiempo. Prioriza las lagunas, distribuye la práctica en varios días y reserva tiempo para revisar respuestas y pedir ayuda. Cada sesión debería producir algo que puedas evaluar.

Cómo está organizado el mapa

Las cuatro ramas forman un ciclo: delimitar, comprobar, planificar y revisar.

> **Presta atención a esto**
> Estar mucho tiempo sentado no equivale a aprender. Busca una explicación o solución que puedas producir sin ayuda.

Pruébalo tú

Elige tres temas del examen. Responde una pregunta de cada uno sin apuntes, programa práctica específica y vuelve a intentarlo otro día.

Dos preguntas para responder

¿Qué objetivo se comprueba mejor?

Define una acción y un resultado verificable.

¿Para qué sirve una prueba inicial?

Muestra qué partes requieren más trabajo.

Fuentes

learningcenter.unc.edu
https://learningcenter.unc.edu/tips-and-tools/studying-101-study-smarter-not-harder/

Material original de práctica elaborado por Studera.ai. Descúbrelo en studera.ai/es/recursos/ejemplos-mapas-mentales.