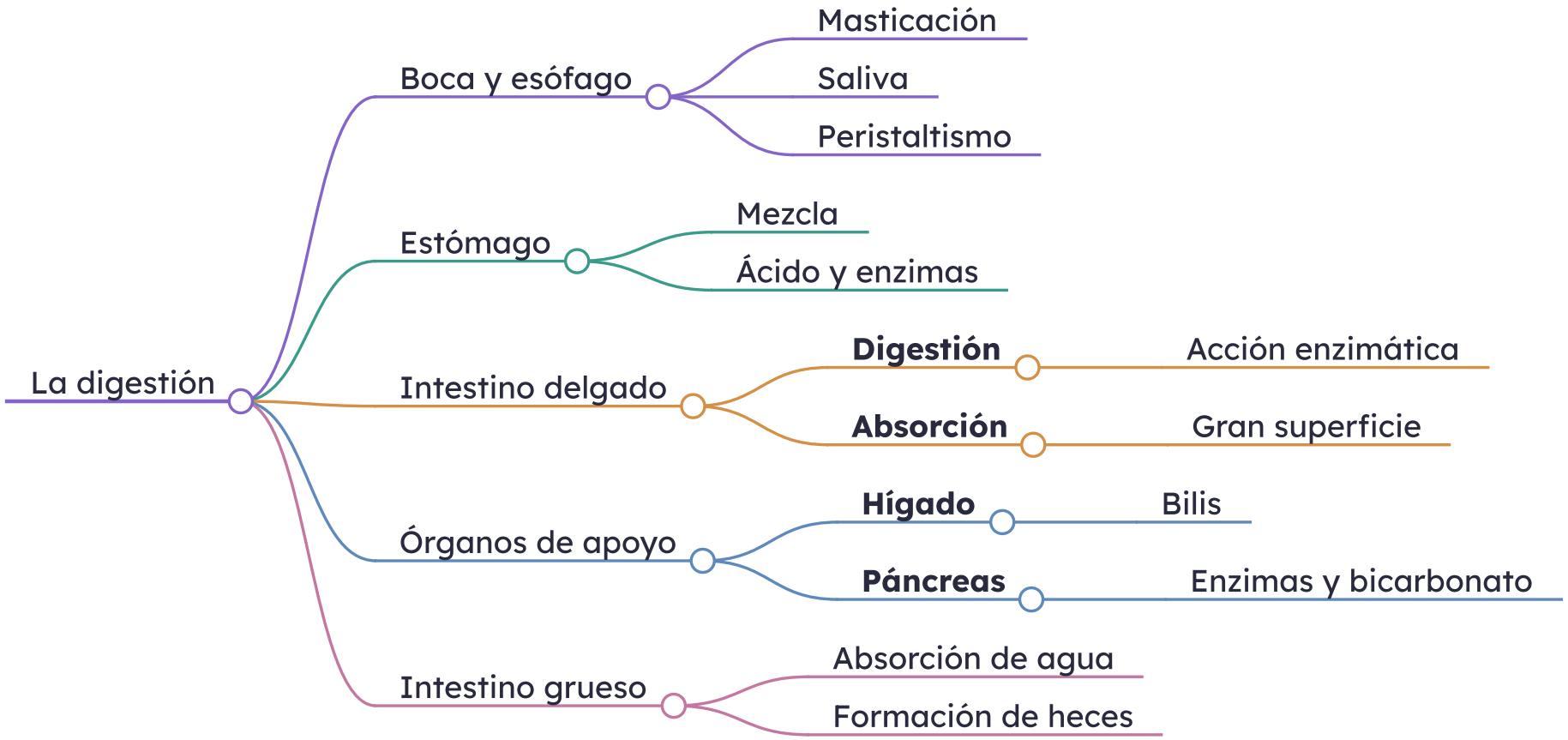
La digestión

Sigue la descomposición de los alimentos y la absorción de nutrientes.



Lee una rama cada vez. Después, tapa los detalles y explícalos con tus propias palabras.

Comprende el tema

La digestión mecánica fragmenta y mezcla; la química utiliza enzimas para descomponer moléculas. La mayor parte de la absorción de nutrientes ocurre en el intestino delgado. El hígado produce bilis y el páncreas aporta enzimas. El intestino grueso absorbe agua y electrolitos restantes antes de eliminar los residuos.

Cómo está organizado el mapa

Sigue el tubo digestivo y sitúa los órganos de apoyo en otra rama. Une cada órgano a una acción.

> **Presta atención a esto**
> La bilis ayuda a emulsionar grasas, pero no es una enzima.

Pruébalo tú

Elige una comida con almidón, proteínas y grasas. Sigue un nutriente y distingue su digestión de su absorción.

Dos preguntas para responder

¿Dónde se absorbe la mayoría de los nutrientes?

El intestino delgado posee una gran superficie adaptada a la absorción.

¿En qué ayuda la bilis?

Forma gotas de grasa más pequeñas y facilita la acción enzimática.

Fuentes

openstax.org
https://openstax.org/books/biology-2e/pages/34-1-digestive-systems

Material original de práctica elaborado por Studera.ai. Descúbrelo en studera.ai/es/recursos/ejemplos-mapas-mentales.