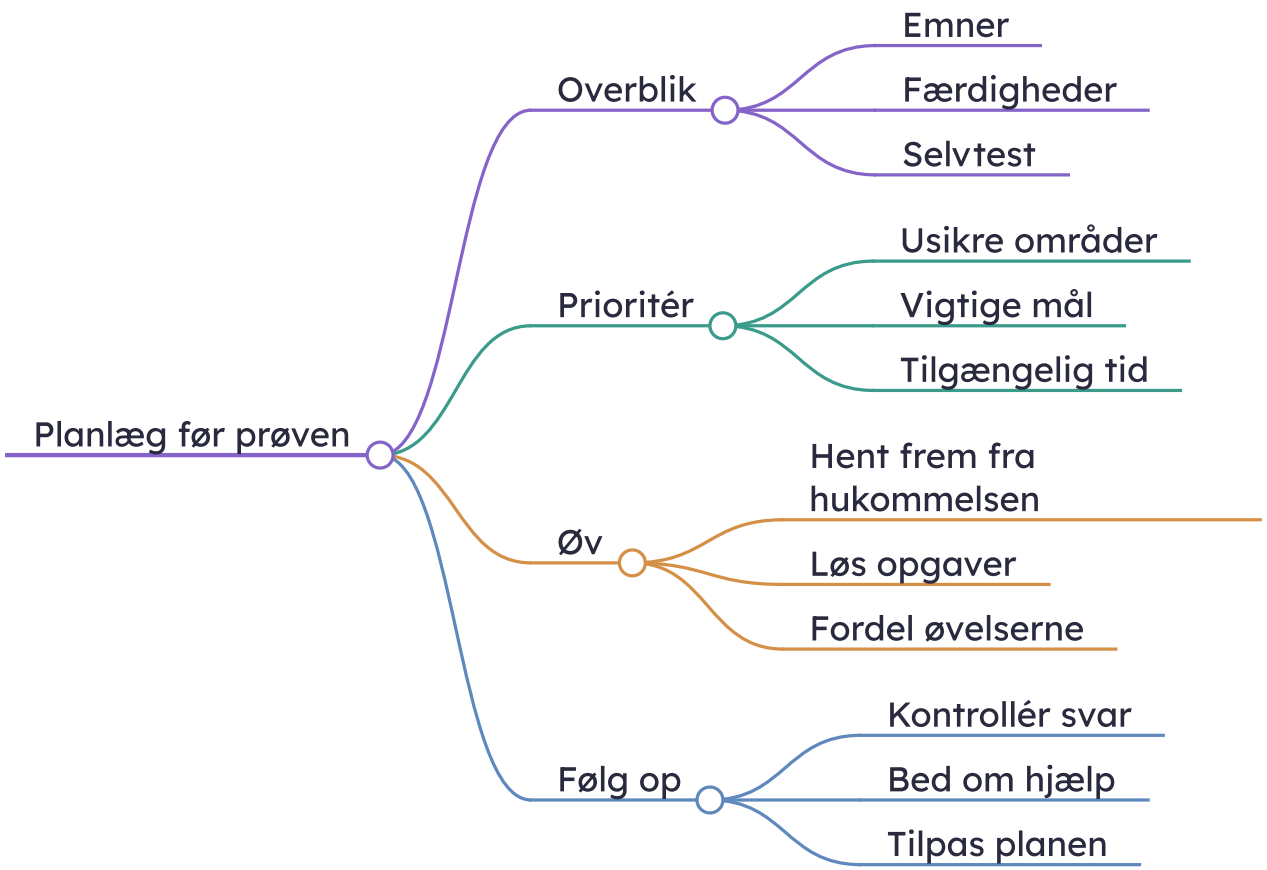
Planlæg før prøven

Brug en selvtest til at vælge, hvad du bør arbejde med.



Læs én gren ad gangen. Dæk derefter detaljerne, og forklar dem med egne ord.

Forstå indholdet

Begynd med prøvens emner og færdigheder. Prøv at hente viden frem, før du fordeler tiden. Prioritér hullerne, fordel øvelserne over flere dage, og afsæt tid til at kontrollere svar og bede om hjælp. Hver arbejdsperiode bør give et resultat, du kan vurdere.

Sådan er kortet opbygget

Adskil overblik, prioritering, øvelser og opfølgning. Planen skal kunne ændres, når du lærer mere.

> **Vær opmærksom på dette**
> Tid brugt er ikke det samme som læring. Genlæsning viser ikke nødvendigvis, hvad du selv kan huske og forklare.

Prøv selv

Lav en plan for tre dage med én konkret opgave og én måde at kontrollere læringen på hver dag.

To spørgsmål at besvare

Hvilket mål er lettest at vurdere?

Målet angiver en konkret handling og et resultat, der kan kontrolleres.

Hvad hjælper en selvtest med?

Den kan vise, hvilke områder du skal arbejde mere med.

Kilder

learningcenter.unc.edu
https://learningcenter.unc.edu/tips-and-tools/studying-101-study-smarter-not-harder/

Originalt øvelsesmateriale udarbejdet af Studera.ai. Udforsk på studera.ai/da/ressourcer/mindmap-eksempler.